

RED CARPET PRIČE ★



Dr. Nataša Desnica

# ONA ZNA SVE TAJNE JANICE

Službena liječnica hrvatske olimpijske reprezentacije proživljavala je sretne i tužne trenutke naših olimpijaca, a kaže kako se i njoj ostvarila životna želja da bude dio Olimpijskih igara.



# I IVICE



Janica je iznimna osoba čijoj se snazi i kreativnosti svi divimo

PIŠE Anuška Fjorović  
SNIMKE Filip Čargonja, Elite photo

**O**duvijek sam sanjala kako ću doći na Olimpijske igre. Ta mi se želja nije ostvarila kao sportašici, no barem sam na Olimpijadi dospjela kao liječnica reprezentacije - kroz smijeh govori Nataša Desnica, službena liječnica hrvatske delegacije koja je na Zimskoj olimpijadi u Torinu ostvarila iznimne rezultate.

Ova aktivna sportašica, koja se bavila skijanjem, atletikom, vaterpolom i triatlonom, ni u jednom od tih sportova, kaže, nije postigla zavidne rezultate, pa se tako tijekom studiranja medicinske usmjerila na sport, što ju je uvijek zao-kupljalo.

- Jedno vrijeme htjela sam biti i trenerica, no imala sam velikih problema s koljenima, pa nisam mogla upisati Fakultet za fizičku kulturu. Moja vječna želja za Olimpijadom ipak mi se ispunila čudnim slijedom događaja - priča Nataša.

## Olimpijska gusjenica

Cijela Olimpijada bila je veličanstven događaj, a osjećaj da ste dijelom toga, kaže Nataša, teško je opisati.

- Biti među mnoštvom ljudi punih pozitivne energije iznimno je iskustvo. Osobito sam bila ponosna biti dijelom olimpijske gusjenice nakon što je Ivica Kostelić osvojio srebrnu medalju - kaže Nataša, te dodaje da je gusjenica posebno zadovoljstvo bila njezinu bratu Vladanu Desnici, doktoru fizike i višestrukom prvaku Hrvatske u jedrenju na dasci. Inače, Nataša i Vladan unuci su prosta-

vijenoga pisca Vladana Desnice, tvorca romana "Proljeća Ivana Galeba", jednog od klasika hrvatske književnosti.

Nataša se odlično slagala s cijelom olimpijskom reprezentacijom, čiji su najistaknutiji dio zasigurno Janica i Ivica Kostelić. Ivicu je upoznala još prije deset godina, a njihova službena liječnica postala je prije dvije godine.

- Oboje su posebni, i svatko tko ih upozna, oduševi se njima. Iako se karakterni razlikuju, oboje su jako ličnosti - priča Nataša i dodaje da je posebno fascinirana što ni Ivica ni Janica nisu opterećeni uspjehom i slavom.

## Janica i Ivica

- Ivica je prepun talenata i znanja, kako o glazbi, tako i o povijesti, a Janica je vrlo kreativna. Inspirirana kao sportašica, ali još više kao osoba - kaže te dodaje da joj je veliko zadovoljstvo raditi s Kostelićima. Katkad se, naravno, susreće i s problematičnim insinacijama o Janičinu zdravstvenom stanju ili čak navodnoj trudnoći, a Nataša se trudi biti profesionalna.

- Janica je javna osoba i naravno da treba reći neke stvari o njezinu stanju, no svatko ima pravo na svoju intimu. Stoga ne želim ići u detalje jer samo ona može govoriti o sobi. Ja govorim samo o medicinskom aspektu.

Janica ju je oduševila time da je, unatoč bolesti, postigla vrhunske rezultate. U takvim se situacijama, tvrdi, vidjeti tko je velik čovjek, a Janica je uložila svaku kad joj je bilo najgore.



*Nataša je unuka Vladana  
Desnice, pisca romana  
"Proljeća Ivana Galeba",  
jednog od klasika hrvatske  
književnosti*

- Svi joj se divimo. Uopće ne mogu pojmiti gdje je pronašla svu tu snagu - priča liječnica, inače vlasnica Centra za sportsku dijagnostiku Kaliper, koji je otvorila prije nepune tri godine.

Kaliper je zapravo uređaj pomoću kojega se mjeri količina masnoća u organizmu, odnosno debljina kožnog nabora. Izgleda kao stilizirana štípaljka, a upotrebljava se u sportskoj medicini, pa se Nataša to ime učinilo zgodnim izborom za prepoznatljiv naziv centra. Na ideju o njegovu otvaranju došla je kao mlada liječnica radeći u privatnom centru za izokinetičku dijagnostiku.

- Puno sam radila sa sportašima i nakon nekog vremena poželjela sam se osamostaliti, to više što sam imala ideja za unaprjeđenje dijela sportske medicine kojim se nitko nije previše bavio - priča Nataša to dodaje da je posrijedi sportska dijagnostika, odnosno mjerenje trenutačnog stanja organizma, i to u općem i kondicijskom smislu.

### Centar za dijagnostiku

U njezinu se centru obavljaju različita mjerenja koja pomažu i sportašima i ostatku populacije, pa tako polovina njezine klijentele nije iz sportskih krugova nego je riječ o ljudima koji žele poboljšati opće zdravstveno stanje ili, pak, smršavjeti. Daju se i preporuke za vježbanje, planovi prehrane te optimalni savjeti za poboljšanje zdravlja i kondicije pojedine osobe. Jednom je prilikom i Ivica Kostelić došao na testiranje. Svoje zadovoljstvo podijelio je s direktorom skijaške reprezentacije

Vodranom Pavlekom pa je u vrlo kratkom roku Nataša je postala službena liječnica skijaške reprezentacije.

- Sve se sretno poklopilo - moja želja za približavanjem sportašima i tadašnja potraga reprezentacije za liječnikom - kaže. Dodaje da, uz Janicu i Ivicu u reprezentaciji, osobito recentnoj olimpijskoj, nikako ne treba zaboraviti ostale izvanredne sportaše koji su dali sve od sebe. Posebno su je oduševili vozači boba, čija je reprezentacija zadnji tren ušla na Olimpijadu. Za taj je sport, kaže, potrebna jednaka količina hrabrosti i ludosti. Ova sportašica tvrdi da će se i sama okušati u toj disciplini čim joj se pruži prigoda i čim uspije pronaći malo vremena u svome pretrpanom rasporedu. Ipak, koliko god joj posao bio težak, nalazi vremena za druženje s dragim prijateljima, što je ispunjava pozitivnom energijom.

### Dečko biciklist

- Navikla sam da mi se puno stvari događa odjednom. No, volim dinamiku, kako u privatnom životu, tako i u poslu - kaže. Njezin dečko također je sportaš - biciklist Zvonimir Pokupec, koji ima mnogo razumijevanja za Natašini radni tempo. No, u njihovoj vozi, koja traje već nekoliko godina, nađe se vremena za zajedničke trenutke koje većinom provode u vožnji biciklom po Sljemenu, omiljenom im odredištu.

- Jedva pratim njegov biciklistički ritam - smije se Nataša, koja se u posljednje vrijeme najviše posvetila triatlonu, koji ujedinjuje njoj drage sportove - trčanje i plivanje. ★



Izniman je osjeđak biti djetelom olimpijske ekipe



Nataša je vlasnica Centra za sportsku dijagnostiku Kaliper



U posljednje vrijeme Natašini omiljeni sport triatlon



Ivica je prepun talenata i znanja, kako o glazbi, tako i o povijesti, kaže Nataša, čije poznanstvo s proslavljenim skijašem traje već deset godina