

Otvara se novi Centar za sportsku medicinu



👤Piše: Adventure Sport Team

Dana 10. svibnja 2007. u 19h u "Poliklinici Osiguranje Zagreb Nemetova" službeno se otvara novi Centar za sportsku medicinu. Centar je zamišljen kao mjesto na kojem se može obaviti kompletna dijagnostika kardiorespiratornog i mišično-koštano-zglobnog sustava, nakon čega se sportašu preporučuje režim treninga, prehrane, odmaranja, odnosno, u slučaju povrede, terapija i rehabilitacija. Voditeljica Centra je dr. Nataša Desnica, vrsna sportska liječnica i dugogodišnja glavna liječnica Hrvatske alpske skijaške reprezentacije.

Sa svakim sportašem radi se individualno. U suvremeno opremljenom prostoru na više od 1000 četvornih metara, na raspolaganju su posebno dizajnirane dijagnostičke i terapijske sprave (primjerice izokinetika za mjerenje funkcionalnih sposobnosti mišića i zglobova, te brzu i efikasnu rehabilitaciju nakon povreda, zatim, kompletna spiroergometrija s 12-kanalnim EKG-om, mjerenje bazalnog metabolizma, laktatni testovi i drugo), dvorane i teretana sa spravama za vježbanje po programu, fizikalna terapija, masaža, saune, bazen (s podvodnom masažom i protustrujnim plivanjem) i drugi sadržaji.

U rad Centra za sportsku medicinu uključeni su i fizioterapeuti, kineziolozi, liječnici poliklinike raznih specijalnosti, od ortopeda i fizijatarata do psihologa, a u ocjeni stanja organizma, koriste se i poliklinički laboratoriji. Na taj način omogućena je kompletna briga o sportašu u sportsko-medicinskom segmentu, od poboljšanja sportskih sposobnosti do prevencije bolesti i ozljeda, a po potrebi i specijalistička dijagnostika i terapija.

Novootvoreni Centar nije namijenjen samo sportašima već i građanima koji žele znati više o svojim tjelesnim potencijalima ili žele na pravilan način, pod kontrolom liječnika, poboljšati svoju fizičku kondiciju, smršaviti ili općenito zdravije živjeti.

Dodaj komentar (0 Komentar/a)

Print...



Mail...



Zatvori Prozor