

Vrhunski sportaši na bolovanje - u Nemetovu



OBITELJ Kostelić, košarkaši Cibone, Dinamov predsjednik Mirko Barišić, stožerni stručnjak Nikola Jurčević, Nika Fleiss, Gordan Kožulj i mnogobrojni liječnici te prijatelji sporta došli su podržati vrhunski projekt pod vodstvom Nataše Desnice, dugogodišnje liječnice naše alpske skijaške reprezentacije koja je svečano otvorila Centar za sportsku dijagnostiku pri Poliklinici Nemetova.

"ZA RAZLIKU od većine vas, mi profesionalni sportaši zaista ne volimo biti na bolovanju. Dosad na sreću nisam imao prilike koristiti usluge poliklinike Nemetova, osim zbog astme i bronhitisa, pri čemu su mi puno pomogli. Odlična je stvar da Zagreb ima jednu ovakvu ustanovu koja nudi široku lepezu djelatnosti, ali za sportaše je u biti neizmjerljivo važno da u jednom danu, pri eventualnim ozljedama, mogu obaviti sve pretrage, dobiti dijagnozu i terapiju na jednom mjestu. Vrijeme za nas doslovno znači novac, čak i više od toga." - obratio se Gordan Kožulj, naš olimpijac, prilikom svečanog otvorenja Centra za sportsku medicinu u sklopu eminentne zagrebačke poliklinike Nemetova.

On je baš poput obitelji Kostelić, košarkaša Cibone, Dinamovog predsjednika Mirka Barišića, stožernog stručnjaka Nikole Jurčevića i mnogobrojnih liječnika te prijatelja sporta došao podržati vrhunski projekt pod vodstvom Nataše Desnice, dugogodišnje liječnice

naše alpske skijaške reprezentacije. Zimu u Nemetovoj provela je i nekad jedna od 15 najboljih svjetskih skijašica Nika Fleiss koja se nakon borbe s kroničnim umorom i mononukleozom vratila trenažnom procesu. I vjerujte, izgleda bolje no ikad.

"Ze mene ova klinika nije samo to, već se tu osjećam kao dio jedn velike obitelji. Provodila sam ovdje dane i noći, trenirala, koristila bazen, usluga masaže, ili se jednostavno odmarala. Nataša, hvala ti, daleko si dogurala. Ovo zaista ne može svatko." - kazala je Nika okupljenom mnoštvu, koje se nakon prigodnog programa moglo uvjeriti u sve usluge koje pruža poliklinika Nemetova, od medicinskog fitnessa, bazena, mjerenje snage mišića, utvrđivanje disbalansa, laboratorija, ortopedije i mnogih drugih.

Sportska medicina iznimno je napredovala u posljednjih 50 godina i red je da se našim vrhunskim sportašima omogući potrebna skrb. Samo zdrav sportaš može postizati vrhunske rezultate i ta je misao vodila Desnicu, kao i direktora poliklinike Damira Jurinovića da već postojeći objekt kompletiziraju centrom za sportsku medicinu.

"Naše sportaše s medaljama su mase čekale na ulicama i trgovima. Ali kada to prođe i pojave se problemi, oni dođu k nama. Obitelj Kostelić provodila je vrijeme u Nemetovoj i dok nije bila na vrhu svijeta, na nama je da se pobrinemo za njih, kao i za ostale vrhunske sportaše, ali i rekreativce koji žele poboljšati svoje fizičke sposobnosti." - podvukao je Jurinović.

Ekskluzivna skrb, doznali smo od liječnice Desnice, pristupačna je prosječnom džepu onih Hrvata kojima je zdravlje ipak na prvom mjestu, pa se primjerice kompletan program treninga može dobiti već za 950 kuna, dok specijalizirani pregledi nisu skuplji od 1800 kuna.

Cijenik usluga:

Spirometrijsko testiranje 750 kn
Spirometrijsko testiranje + laktalni test 950 kn
Mjerenje udjela masti i distribucije masti u organizmu 90 kn
Mjerenje bazalnog metabolizma 380
Izokinetičko testiranje 490 kn
Izokinetički trening 245
Plan treninga 950 kn
Plan prehrane 950 kn
Preventivni sportski pregled od 500 do 1800 kuna

Pogledajte i galeriju fotografija sa svečanog otvorenja (gore desno).

Dea Redžić
Foto: Vlatka Hren